

Conseils de Voyage

Pour beaucoup d'entre vous, ce ne sera pas la première aventure à l'étranger mais quelques conseils sont toujours utiles.



Bagages

- Prenez une valise (ne pesant pas plus de 20 kilos) + un bagage à main ou sac à dos
- N'oubliez pas que vous devrez porter vos bagages tout au long de votre voyage. Ne prenez pas une valise énorme que vous ne pouvez pas porter vous-mêmes

Ce qu'il faut mettre dans vos bagages

- **Un costume traditionnel de votre pays** (c'est le premier et un des plus beaux cadeaux que vous pouvez faire aux personnes qui vous accueillent)
- Bonnes chaussures ou des bottes pour les projets d'action
- chaussures confortables (nous marcherons beaucoup)
- vos médicaments habituels (maux de tête, d'estomac, pour digérer, etc)
- lunettes de soleil, chapeau pour le soleil
- articles de toilette (shampoo, savon/gel douche, dentifrice, brosse à dents etc.)
- deux serviettes
- veste, pull, Kway, imperméable pour le cas où il fait froid, il y a du vent ou de la pluie
- vêtements légers
- costume ou vêtements en cas de réception officielle (pantalon long foncé au moins)
- cartes postales, photos de votre ville, de votre pays
- un adaptateur électrique vers une prise - style européen (si vous en avez besoin)
- ordinateur portable, appareil photo numérique, Ipod ...
- musique régionale pour chanter, danser
- CD de votre artiste préféré de votre pays (traditionnel et plus moderne!)

Assurez-vous que votre passeport est dans votre bagage à main !

Pensez à votre voyage retour !

Vous devez également mettre dans votre bagage à main sous-vêtements, tee-shirt, pantalon au cas où votre bagage est perdu ou retardé, et arrive après vous.

Prenez note des règles des compagnies aériennes : dans votre bagage à main, vous ne pouvez pas voyager avec des liquides ni avec des objets pointus, même pas de petits ciseaux ou ciseaux à ongles.

Informations supplémentaires

Fuseau horaire en France: GMT + 1

Services Téléphone: Indicatif de la France : 33, code d'accès international 00

Numéros d'urgence : 15 Secours ; 17 Police ; 18 Pompiers

Electricité: 220 Volts AC, 50 Hz. Vous devez vous procurer d'un adaptateur si vous souhaitez utiliser vos appareils avec des prises différents.