

---

## Conseils de Voyage... toujours utiles

---

### PASSEPORT

Commençons par le plus important : n'oublie pas ton passeport et garde-le précieusement avec toi.

### BAGAGES « Voyager léger »

- **2 bagages maximum**, à l'exception des instruments de musique. **Une valise** ne pesant pas plus de **20 kilos** et **Un sac à dos ou bagage à main** pour les visites ou sorties
- Tout au long du voyage de ton séjour, tu porteras, toi-même, tes bagages. Donc ne prends pas de bagages énormes ou nombreux
- Dans ton bagage à main, mets des vêtements de rechange (tee-shirt, pantalon, sous-vêtement) au cas où ta valise est perdue ou retardée pendant le voyage
- Consulte bien les règles indiquées par ta compagnie aérienne pour le bagage à main ainsi que la valise en soute. Les règles peuvent être différentes. Voici certains articles à ne pas mettre dans ton bagage à main ; pas de liquides, des objets pointus comme ciseaux, coupe ongles etc., des produits inflammables

## TOUT CE QUI VA DANS TA VALISE → 20 KILOS

<p><b>VETEMENTS</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Un costume traditionnel de ton pays</b> (C'est le plus beau cadeau que tu peux offrir aux personnes qui t'accueillent)</li><li>2. Une veste ou un pull, imperméable, en cas de froid, la pluie ou vent</li><li>3. Vêtements légers pour les journées chaudes</li><li>4. <b>Vêtements ou costume pour cérémonies ou réceptions officielles (pas de shorts, mini-jupes, etc.)</b></li><li>5. Vêtements de plage et/ou de piscine</li><li>6. Plusieurs paires de sous-vêtements car tu n'auras peut-être pas l'occasion de les mettre au lavage</li><li>7. Casquette, lunettes de soleil</li></ol> <p><b>CHAUSSURES</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Chaussures confortables car nous marcherons beaucoup.</li><li>2. Une paire de chaussures de sport</li><li>3. Chaussure pour cérémonies officielles</li></ol>	<p><b>MEDECINE</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Médicaments habituels (maux de tête, d'estomac, problème digestion, etc.)</li><li>2. Pansements, sparadraps</li><li>3. Prescription/ordonnance de ton médecin généraliste si médicaments particuliers</li></ol> <p><b>ACCESOIRES DE BAIN, TOILETTE, DIVERS</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Deux serviettes</li><li>2. Articles de toilette (savon ou gel douche, shampoing, dentifrice, brosse à dents, etc.)</li><li>3. Crème et après soleil pour les journées pleine air</li><li>4. Adaptateur électrique vers une prise Européen (si nécessaire) pour charger tes appareils électroniques</li><li>5. Musique régionale pour chanter et danser</li><li>6. Ordinateur portable, appareil photo etc..</li></ol>
--	---

### INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

- Fuseau horaire en France : GMT + 1
- Services téléphone : Indicatif de la France 33, code international 00
- Numéros d'urgence : Secours 15 ; Police 17 ; Pompiers 18
- Electricité : 220 Volts AC, 50 Hz.

### IMPERATIVEMENT ET LE MEILLEUR POUR LA FIN

- La **JOIE**
- La **BONNE HUMEUR**
- L'**ENTHOUSIASME**
- La **BONNE VOLONTE**

Bons préparatifs

Amitiés de la France et des Lions de France

